

## Kaip elgtis, kai Jums išrovė dantį?

### 1. KRAUJAVIMAS

Natūralu, kad išrovus dantį, kraujuoja. 30 min po danties rovimo laikykite sukandęs marlinį tamponą. Jei kraujavimas nesiliauja, gydytojui pakeitus tamponą nauju, būkite jį tvirtai sukandęs dar 20 min. Jei reikia, pakartokite tai dar kartą.

### 2. RŪKYMAS IR ALKOHOLIS

Po danties rovimo nerūkykite mažiausiai 12 valandų. Rūkalai kenkia žaizdos gijimui. Nevartokite alkoholinių gėrimų 24 val. po procedūros.

### 3. SKALAVIMAI

Šiandien neskalauskite: Jūs galite gerti nekarštus skysčius, tačiau stipriai neskalauskite ir nespjaukite; kadangi iš žaizdos gali pasišalinti kraujo krešulys. Nuo rytojaus paskalauskite (ypač po valgio) dezinfekciniais tirpalais. Skalauskite keletą dienų.

### 4. PATINIMAS

Kad patinimas būtų mažesnis, operuotos vietos projekcijoje reikia priglauti ledo pūslę, suvyniotą į rankšluostėlį. Šaltis laikomas 30 min intervalais su 30 min pertraukomis 4-5 valandas.

### 5. SKAUSMAS

Vidutiniam skausmui malšinti naudokite gydytojo paskirtus vaistus arba bet kokį vaistą, neskystinantį kraujo.

### 6. MAISTAS

Pirmąsias 24 val. rekomenduojamas lengvas minkštas maistas.

### 7. VAISTAI

Jei Jums buvo paskirti vaistai, vartokite juos nurodytomis dozėmis.

### 8. HIGIENA

Tinkama burnos higiena pagreitins gijimą. Pirmosiomis dienomis po danties ištraukimo būkite atsargus, kad nepažeistumėte tos vietos, dantis valykite švelniai.

VšĮ Šeduvos PSPC

Tel. +37064728004

el.paštas [info@seduospssc.lt](mailto:info@seduospssc.lt)

[www.seduospssc.lt](http://www.seduospssc.lt)